

Dotazník kuřáckých návyků

Dotazník kuřáckých návyků (HSBI) je používán jako úvodní diagnostická orientace v kurzech pro odvykání kouření. Je zaměřen na zjištění hlavních tendencí ve spotřebě kuřáckých produktů, detekci počátku kouření a zaznamenání dřívějších odvykacích pokusů. Charakter dotazníku umožňuje odpovídat ANO/NE nebo odpovědi kvantifikovat, nelze pro něj vytvořit skóre. Otázky je nutno hodnotit individuálně a stanovit tak „kuřácký profil“.

1. Kolik Vám bylo, když jste poprvé začal(a) kouřit?
2. Kolik cigaret vykouříte denně?
3. Kolik cigaret jste průměrně vykouřila během dne před šesti měsíci?
4. Kolik cigaret jste vykouřil(a) za den v době, kdy jste nekouřila nejvíce?
5. Jste vystaven(a) v zaměstnání vlivu cigaretového kouře druhých lidí?
6. Zkoušela jste někdy zanechat kouření? ANO/NE
7. Jaká byla nejdelší doba, po kterou jste vydržel(a) nevykouřit ani jednu cigaretu denně?
Roků...
Měsíců...
Dní....
8. Kolikrát jste se vážně pokoušel(a) zanechat kouření v uplynulých 12 měsících?