



# Podpůrná terapeutická skupina

Skupinová psychoterapie nabízí pacientům možnost sdílení vlastních obtíží v bezpečném prostředí a pod vedením zkušených psychoterapeutů.

Cílem skupiny je sdílení zkušeností, pocitů a problémů spojených s onkologickou nemocí, jako je:

- strach z recidivy nebo její zvládání
- návrat do života po onkologické nemoci
- obtíže v komunikaci, osamělost
- zvládání stresu
- pocity úzkosti, panické stavy
- ztráta smyslu života, deprese, bezvýchodnost

Délka docházky na skupinu je individuální a vychází z potřeb pacientů.

## **Základní informace o skupině:**

Psychoterapeutická podpůrná skupina pro dospělé, maximální počet 12 členů, polootevřená.

Pro vstup do skupiny je nutné se objednat.

Frekvence: ve čtvrtky 1x/14 dní (sudé týdny), od 13.00h do 14.30h.

Skupinu vede klinický psycholog MOÚ.

Garant: Mgr. Tomáš Chodúr, klinický psycholog, psychoterapeut.

Skupina je hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

## **Skupina se řídí základními pravidly:**

- otevřenost
- mlčenlivost
- možnost říci stop
- respekt a slušnost vůči ostatním
- nenavazování blízkých/intimních vztahů.

## **Kontaktní údaje pro přihlášení:**

email [psychologie@mou.cz](mailto:psychologie@mou.cz)

tel.: + 420 773 755 414, 8 - 15 hod.