

Doporučení ke zlepšení diagnostického přínosu MR vyšetření

Před vyšetřením:

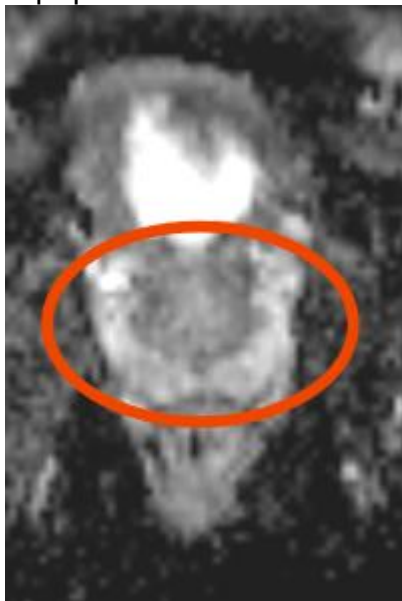
- Je vhodné se 2 dny před vyšetřením vyhnout dráždění prostaty např. při jízdě na kole nebo ejakulaci.
- Den před vyšetřením doporučujeme omezit nadýmové potraviny (nápoje s kofeinem, káva, pivo, sycené nápoje, luštěniny, zelí, kapusta, květák, pažitka, cibule, česnek, čerstvé ovoce, zejména hrušky, čerstvý chléb a pečivo, vejce a vaječné produkty, ryby, uzené maso, houby, živočišné tuky, ostré koření).
- Asi 2 hodiny těsně před vyšetřením nejezte.
- Asi 15 minut před vyšetřením běžte na výzvu MR laboranta na toaletu a věnujte tento čas pokusu o vyprázdnění. **Toto je opravdu velmi důležité!** Plyn anebo stolice v konečniku z větší části znemožňují vyšetření, pokud se na prvních obrázcích objeví obsah v konečniku, mají technici pokyn vyšetření přerušit a doporučit Vám opakovaný pokus o vyprázdnění.

V průběhu vyšetření:

- Pro Vaši pohodu doporučujeme ihned po položení na lehátko zavřít oči a nechat je zavřené po celou dobu vyšetření, osvědčilo se cíleně myslet na něco příjemného a relaxovat. Tento čas máte jen pro sebe.
- Dýchejte volně, mělce a spíše do hrudníku.
- Nezatínejte svaly pánevního dna, nestahujte konečník, nehýbejte končetinami, pokud budete opravdu cítit potřebu se mírně pohnout, můžete tak učinit v pauzách mezi jednotlivými měřeními, kdy se sníží intenzita zvuku v přístroji.

Rozdíl mezi vyšetřením s vyprázdněním konečníku a bez přípravy:

S přípravou



Bez přípravy

