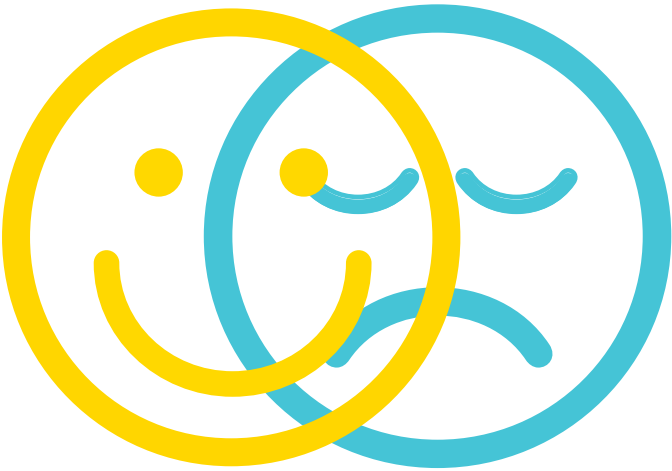
Masarykův onkologický ústav

# VAŠE BOLEST NÁS ZAJÍMÁ

## Informace pro pacienty o způsobu hodnocení bolesti



Informační a edukační centrum
educentrum@mou.cz

Bolest je subjektivní pocit pacienta. Prožitky bolesti a její léčba jsou pro to individuální. V dnešní době máme k dispozici prostředky, které umožňují u všech pacientů zmírnit bolest na dobře snesitelnou míru. Zjišťování a hodnocení bolesti a její účinné mírnění jsou důležitými součástmi léčebného režimu.

## HODNOCENÍ BOLESTI

Během hospitalizace se Vás bude ošetřující personál pravidelně ptát (minimálně 3x denně) jak silnou bolest cítíte. Důvodem je co nejspolehlivěji zhodnotit intenzitu Vaší bolesti. Proto Vás prosíme, abyste se pokusil/a vyjádřit sílu Vaší bolesti. Bez složitého přemýšlení odpovězte na otázku:
**„Jak silnou bolest právě nyní pociťuji?"**

Pro vyjádření intenzity bolesti použijte jednu z navržených kategorií: **žádná – mírná – středně silná – silná – velmi silná (nesnesitelná)**.

Tišení bolesti je důležité! Neváhejte tedy kontaktovat nemocniční personál ihned při jejím výskytu. Včasným terapeutickým zásahem společně předejdeme rozvoji silné, či nesnesitelné bolesti.

V tabulce jsou blíže popsány jednotlivé stupně intenzity bolesti.

Sestra se Vás 1x denně v podvečerních hodinách zeptá, zda Vám léčba od bolesti přináší dostatečnou úlevu. Své hodnocení vyjádřete, prosím, slovy: **ano – spíše ano – spíše ne – ne**. Mějte přitom na paměti, že hodnotíte léčbu své bolesti za celý den a předešlou noc.

## UPOZORNĚNÍ

Informujte ošetřující personál nebo lékaře, kdykoliv se intenzita Vaší bolesti zhorší, nebo začnete pociťovat jiný typ bolesti, než doposud znáte. Potřebujete-li další informace, neváhejte se zeptat ošetřujícího personálu nebo lékaře.

Přesná informace o Vaší bolesti umožní lékaři a ošetřujícímu personálu správně nastavit léčbu bolesti, viz. odstavec HODNOCENÍ BOLESTI.

## ŠKÁLA BOLESTI

| | | |
|---|---|---|
|  Žádná | Nepociťuji žádnou bolest. | 0 |
|  Mírná | Pociťuji bolest, která je mírná. Když odpoutám pozornost, např.rozhovorem nebo sledováním TV, bolest prakticky nevnímám. Ve spánku mě bolest neruší. | 1 |
|  Středně silná | Pociťuji bolest, která je středně silná, je nepříjemná, kvůli bolesti pociťuji vnitřní napětí a nervozitu, obtížně se při bolesti soustředím, bolest mě probouzí ve spánku. | 2 |
|  Silná | Pociťuji silnou bolest, která je velmi nepříjemná, stresující, nemohu se soustředit ani na rozhovor, ani na četbu. Tak silnou bolest bych dlouhodobě nevydržel. | 3 |
|  Velmi silná (nesnesitelná) | Pociťuji bolest, která je nesnesitelně silná, nejsem kvůli bolesti schopen nic dělat, nemohu se na nic soustředit. Jediné, co mě zajímá, je, aby bolest ustoupila. | 4 |

Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Mgr. Taťána Ciprová

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

B1/2023/1

Tyto materiály jsou autorským dílem Masarykova onkologického ústavu a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů. Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné.
Copyright © 2023 MOÚ