



MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

www.mou.cz • e-mail: direct@mou.cz • tel.: +420 543 131 111

VÝTVARNÁ DÍLNA A RELAXAČNÍ CENTRUM

Pro koho jsou určeny

Pro hospitalizované i ambulantní pacienty MOÚ.

Kdy mohou přijít

po - čt: 10:00 – 18:00

pá: 8:00 – 16:00

Kam mohou přijít

Masarykův onkologický ústav, Žlutý kopec 7, přízemí Masarykova pavilonu, za podatelnou vlevo.

Jdu poprvé, koho se dotazuji

Přijďte bez ostychu a vyzvání, v prostorách jste vítáni empatickými výtvarníky MOÚ, jste-li hospitalizováni, sdělte jenom sestřičkám na vašem oddělení, že jdete do výtvarné dílny. V případě potřeby kontaktu s vámi vás pak bez problémů najdou na tel. klapce: 4304.

Co zde budu dělat? Jsem na výtvarné aktivity nešikovná/ý...

V neformálním prostředí můžete sledovat práci ostatních, zapojit se do konverzace či do některých nabídnutých aktivit. Postupně se přesvědčíte, že vás výtvarná práce zaujme, nadchne a obohatí.

Proč bych měla přijít i když váhám

Malování a kreativní činnost je nenáročná a umožňuje podpořit dobrou náladu, odpočinek, pocit užitečnosti, sníží obavu, napětí a stres – tedy to, co nejenom v tomto životním období potřebujete.

Mohu se naučit něco nového?

Ano, výtvarnice vás mohou naučit různé výtvarné techniky a budou se vám individuálně věnovat.



Možnosti výtvarné dílny aneb co můžete vyzkoušet

- společná i individuální činnost dle vaší preference,
- ergoterapie skupinová i individuální,
- arteterapie skupinová i individuální,
- výroba malých předmětů, které mohou sloužit jako dárečky
- podílení se na běžném chodu Výtvarné dílny.

Přehled činností ve výtvarné dílně

- práce s keramickou hlinou (v dílně je k dispozici hrnčířský kruh)
- pletení košíků z pedigu,
- klasická kresba, malba, koláže, grafika, tisk,
- malba na hedvábí, textil,
- malba na sklo, porcelán, práce se sklem, tiffanyho vitráž,
- výroba šperků z různých materiálů,
- šití bytového textilu, plyšových hraček a dalších textil. výrobků,
- vyšívání, pletení, háčkování,
- práce s Fimem (modelovací hmotou),
- práce s krystalickou pryskyřicí,
- práce se dřevem, malba na dřevo,
- výroba ručního papíru,
- tvorba dárkových obalů,
- výroba voskových svíček,
- drátkování,
- smaltování na šperky,
- zdobení perníčků na Vánoce
- zdobení velikonočních vajíček,
- výroba dekorativních předmětů např. na Vánoce a Velikonoce.

Co dílna ještě nabízí

- možnost využití PC včetně internetu, počítačové hry,
- společenské hry (např. šachy, karty, puzzle),
- na přání vaříme kávu a čaj.

Možnosti relaxačního centra aneb klidné, domácí, tiché zázemí s

- relaxačními křesly (můžete sedět sám(a) či s kamarádem, dalším pacientem),
- knihovnou (můžete si pročitat knihy, časopisy),
- televizí a zázemím domácího kina (pustit si vybraný film),
- rádiem a cd (poslouchat muziku),
- klavírem (zahrát si – sobě, či ostatním),
- počítačem s internetem (brouzdat na internetu, poslat email rodině),
- kopírkou (okopírovat si potřebné doklady).

Kdy nejlépe využít prostory centra

- čekám na další návštěvu lékaře a mám chvíli času,
- potřebuji klid a odpočinek a na pokoji je ruch a nedostatek soukromí,
- chci poznat další lidi (mohu, ale nemusím se zapojovat do hovoru s ostatními),
- chci přijít na jiné myšlenky než na nemoc,
- mám špatnou náladu, jsem ve stresu, trápím se,
- chci se něčemu aktivně věnovat.

